



3^{ème} Edition Course Nature de Mouzon

Stade Raymond Sommer Dimanche 20 Juin

Course 18 km
Départ à partir de 09h30
Toutes les 15min par
vagues de 50 coureurs

Course 10 km
Départ à partir de 10h30
Toutes les 15min par
vagues de 50 coureurs

Renseignements : <http://www.mouzon-run.com/>



Inscriptions: <http://www.ledossard.com/>

Cette Année conditions exceptionnelles suite aux mesures sanitaires !

1 don sera reversé à



- Pas d'inscription sur place.
- Courses en autonomie (pas de ravito sur les parcours du 10 et 18km)
- Ravito de fin individuel.
- Respect des consignes sanitaires.

Attention : Inscriptions uniquement en ligne et limitées à 150 coureurs sur le 10km et 200 coureurs sur le 18km.

Bulletin d'inscription et règlement

Nom.....Prénom.....Tél.....

Année de Naissance..... Catégorie..... Sexe : F M

Course 10 Km : (Départs de 10h30 à 11h00 par vagues de 50 coureurs)

Non licenciés et licenciés FFA. A partir de cadets – Année 2004/2005 (avec une autorisation parentale pour les mineurs non licencié)

Course 18 Km : (Départs de 09h30 à 10h15 par vagues de 50 coureurs)

Non licenciés et licenciés FFA. A partir de juniors – Année 2002/2003

→ Licencié F.F.A. Licencié Triathlon / UFOLEP (Athlétisme)

N° de licence (obligatoire)..... Nom du Club.....

→ Non Licencié

Pour les non-licenciés, fournir un certificat médical de non contre-indication à la pratique de la course à pied en compétition datant de moins d'un an ou sa photocopie.

Aucun autre document ne peut être accepté.

Droit d'inscription: (inscription en ligne uniquement: **Le Dossard.com**)

Parcours 10km : 10€ en préinscription.

Parcours 18km : 13€ en préinscription.

Remise des dossards: le jour de la course à partir de 08h30 au stade.

Responsabilité civile: Les organisateurs sont couverts par une police souscrite auprès d'AXA.

Individuelle Accident: Les licenciés bénéficient des garanties accordées par l'assurance liée à leur licence.

Il incombe aux autres participants de s'assurer personnellement.

Droit à l'image: Les participants acceptent la publication de leur nom dans les résultats qui seront diffusés (FFA, médias...) et l'utilisation de leur image à titre sportif, promotionnel, non commercial.

Signature

Primes de classements

Course 10km: primes aux 3 premiers du scratch Femmes et Hommes(60/40/20€)

Course 18km: primes aux 3 premiers du scratch Femmes et Hommes(80/50/30€)

Pas de cadeau , ni de récompense pour les autres participants

Remise des primes: A la fin des 2 courses au Stade Raymond Sommer.

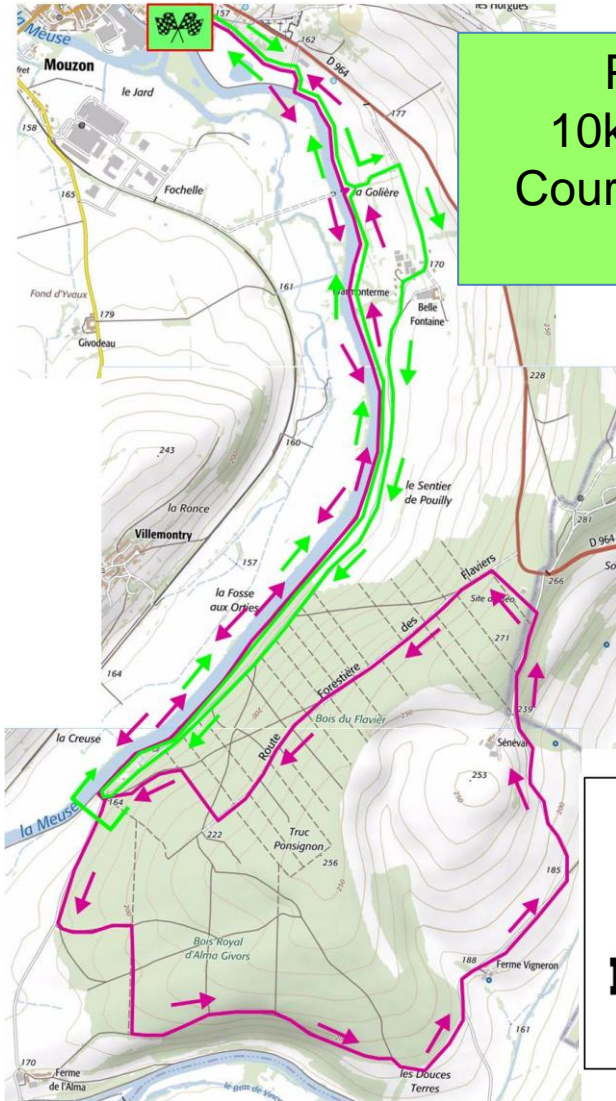
Dénivelé +225m du parcours de 18km



Dénivelé +60m du parcours de 10km



Parcours 10km et 18km Course nature de Mouzon



Nos partenaires et sponsors



ZI DE MOUZON
Tel : 03.24.26.13.81



Technimetal
1 Avenue de la Paix
08210 MOUZON
Tel: 03 24 26 62 11

